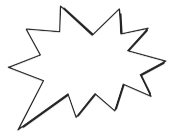
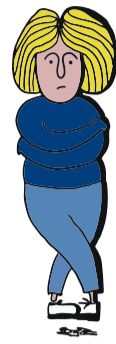


Wenn dir jemand zu nah gekommen ist,
dich verletzt oder schlecht behandelt hat...



Deine Wahrnehmungen und
Gefühle sind richtig.



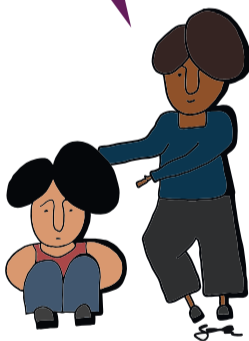
Gewalt und Übergriffe
können auf verschiedene Arten passieren.



Ich glaube dir.



Ich unterstütze dich.



Du musst mit deinen Erfahrungen
und Gefühlen nicht alleine sein!

Ich begleite dich.



Hier steht die Nummer,
wenn du Hilfe brauchst.

Du musst deinen Namen
nicht nennen!



Telefon:

<https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/beratung-in-18-sprachen/>

oder 116 016

Prävention
Schutz im Kirchenasyl

Gefördert durch:

EKD
Evangelische Kirche
in Deutschland

If someone has gotten too close to you, hurt you, or treated you badly...

إذا اقترب منك شخص ما بشكل شديد، أو آذاك، أو عاملك بشكل سيء...

Si quelqu'un s'est montré trop entreprenant, vous a blessé ou mal traité...

اگر کسی بیش از حد به تو نزدیک شده، به تو آسیب رسانده یا با تو بد رفتار کرده است...

Если кто-то подошел к тебе слишком близко, обидел тебя или плохо с тобой обошелся...

እንድሕር ናባኺ ዝኾነ ቐሪቡ፡ ንዓኺ ኣብ ሕማቕ ከውድቕን ንዓኺ ዝጎድእ ክገብር ን ብሕማቕ ክሕዘኪ ፊቲኑ።

Your perceptions and feelings are valid.

إدراكاتك ومشاعرك صحيحة

Vos ressentis et vos perceptions sont légitimes.

احساسات و برداشت‌های تو درست است

Твои ощущения и чувства правильны.

ናትኪ እምነትን ስምዒትን ኣብ ጽቡቕ መንገዲ ኢዩ ዘሎ።

Violence and assault can happen in various ways.

العنف والاعتداء يمكن أن يحدثان بطرق مختلفة

La violence et les agressions peuvent prendre de nombreuses formes.

خشونت و سوءاستفاده می‌تواند به شکل‌های مختلف رخ بدهد

Насилие и посягательства могут происходить по-разному.

ንገጽን ማህረምትን ብዝተፈለገ መንገዲ ኢዩ ዝግበር።

You don't have to be alone with your experiences and feelings!

لا يجب أن تكون مفردك مع تجاربك ومشاعرك

Vous n'êtes pas seul(e)!

تو نباید با تجربه‌ها و احساسات تنها بمانی

Ты не должен оставаться один со своими переживаниями и чувствами!

ንስኺ ምስ ዝተፈለገ ዘሕለፍኩን ስምዒትን ንበይንኻ ኣይኮንክን።

Here's the number if you need help: You don't have to give your name!

إليك الرقم إذا كنت تحتاج إلى المساعدة: لا يجب أن تذكر اسمك

Voici le numéro à composer si vous avez besoin d'aide: Vous n'êtes pas obligé(e) de donner votre nom!

اینجا شماره‌ای است، اگر به کمک نیاز داری لازم نیست نامت را بگویی

Вот номер, по которому ты можешь позвонить, если тебе нужна помощь. Ты не обязан называть свое имя!

ኣብዚ እነሄሌ ቐጽሪ ቴሌፎን , ኣገዝ ምስ ትደልዩ። ስምኩም ምንጋር ኣየድልዩኩምን ኢዩ።



Telefon:

oder 116 016
<https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/beratung-in-18-sprachen/>

Prävention Schutz im Kirchenasyl

Gefördert durch:

